

Утверждаю: <i>О.Н.Пивень</i> зав. д/с № 38 О.Н.Пивень	Энергетическая ценность ккал
«15» декабря 2025г.	
ЗАВТРАК:	
1.Каша пшеничная молоч. жид. 150/200	180.09/240.1
2.Бутерброд с сыром 30/38	93.60/124.8 78.40/87.12
3.Кофейный напиток с молоком 180/200	<hr/> 352.09/ 452.11
ОБЕД:	
1. Кукуруза отварная 22\30	31.2/39.0
2.Щи из свеж.капусты с картоф. 150/200	50.39/67.19
3.Каша гречневая рассыпчатая 110/130	189.0/223.3
4.Мясо тушеное 43/50 20/30	101.2/135.0
5.Компот из сухофруктов 150/200	83.88/111.8
6.Хлеб пшеничный 15/20	35.25/47.0
7.Хлеб ржаной 30/38	69.6/87.0
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК:	
1.Коржик молочный 1шт. 60/70	182.0/228.2
2.Суп картофельный с рыбой(горбуша) 16/25 134/175	68.83/83.44
3.Гренки из пшеничного хлеба 10/15	87.0/105.4
4.Чай с сахаром 150/ 200	45.09/60.12
M/c: <i>Логачева Н.А</i>	<hr/> 383.86/ 477.25
Повар: <i>Кудинова .Д.</i>	1297/ 1660