

Утверждаю:  зав. д/с № 38  
О.Н.Пивень

**«15» декабря 2025г.**

**ЗАВТРАК:**

1. Каша пшеничная молоч, жид. 150/200
2. Бутерброд с сыром 30/38
3. Кофейный напиток с молоком 180/200

Энергетическая  
ценность  
**ккал**

180.09/240.1

93.60/124.8

78.40/87.12

352.09/

452.11

**ОБЕД:**

1. Кукуруза отварная 22\30
2. Щи из свеж.капусты с картоф. 150/200
3. Каша гречневая рассыпчатая 110/130
4. Мясо тушеное 43/50 20/30
5. Компот из сухофруктов 150/200
6. Хлеб пшеничный 15/20
7. Хлеб ржаной 30/38

31.2/39.0

50.39/67.19

189.0/223.3

101.2/135.0

83.88/111.8

35.25/47.0

69.6/87.0

560.61/

710.41

**УПЛОТНЁННЫЙ**

**ПОЛДНИК:**

1. Коржик молочный 1шт. 60/70
2. Суп картофельный с рыбой(горбуша)  
16/25 134/175
3. Гренки из пшеничного хлеба 10/15
4. Чай с сахаром 150/ 200

182.0/228.2

68.83/83.44


87.0/105.4

45.09/60.12

383.86/

477.25

М/с:  Логачева Н.А

Повар:  Кудинова .Д.

**1297/**

**1660**